



TCM BLOG

Von Brigitte Linder

Immunsystem 1 Erkältung und allergische Rhinitis



In diesem Blog zum ersten Teil des Immunsystems behandeln wir die Grundstruktur nach Schulmedizin und TCM und sprechen über mögliche Behandlungsstrategien für häufige Erkrankungen: Erkältungen und allergische Rhinitis (Heuschnupfen).

Wir möchten auch über einige Formeln sprechen, die in einer randomisierten klinischen Studie in Deutschland verwendet wurden, und kurz auf die Bedeutung konstitutioneller Formeln eingehen. In unserem nächsten Blogartikel planen wir über die Behandlung häufiger Autoimmunerkrankungen wie Zöliakie, Lupus, rheumatoide Arthritis, Multiple Sklerose und Typ-1-Diabetes zu sprechen.

Vergleich Immunsystem Schulmedizin und TCM

	Biomedizin	TCM
Organe, Gewebe, Zellen und andere Strukturen	<ul style="list-style-type: none"> • Die Haut • Das Knochenmark • Die Thymusdrüse • Das gesamte lymphatische System • Die Lymphknoten • Die Milz • Die Schleimhäute 	<p>Jin Gui Yao Lue: „Wenn das Milz-Qi während aller vier Jahreszeiten stark ist, wird der Körper nicht vom schädlichen Qi angegriffen.“</p> <p>Su Wen (Einfache Fragen) „Wenn Zheng Qi stark bleibt, kann Xie Qi nicht in den Körper eindringen. Zheng Qi muss schwach sein, wenn Xie Qi eindringt.“</p> <p>Das Immunsystem der TCM besteht aus einer Kombination verschiedener Qi-Formen. Es gibt kein Wort, das die Immunität oder das Immunsystem beschreibt. Die Stärke der Immunität basiert auf einzelnen Teilen und dem Zustand des Zheng Qi im Allgemeinen.</p> <p>Zheng-Qi besteht aus Yuan-Qi, Zhong-Qi, Yin-Qi, Wei-Qi und dem Qi aller Zang-Fu-Organe.</p> <p>Das bedeutet, dass wir den genauen Teil des Immunsystems identifizieren können, der Aufmerksamkeit (Behandlung) erfordert. Und Kräuterformeln können maßgeschneidert werden, um diese Teile anzusprechen.</p>

Immunität ist laut Schulmedizin die Eigenschaft oder der Zustand, immun zu sein. Es bezeichnet den Zustand, einer bestimmten Krankheit widerstehen zu können, indem man die Entwicklung eines pathogenen Mikroorganismus verhindert oder den Wirkungen seiner Produkte entgegenwirkt.

In der TCM ist das nicht anders, das Immunsystem ist unser Abwehrsystem. Es schützt uns vor äußeren Einflüssen, die unser harmonisches (ausgeglichenes und gesundes) inneres Umfeld stören. Der Unterschied zur Schulmedizin besteht jedoch darin, dass wir viele verschiedene Faktoren für die optimale Funktion eines solchen Schutzes verantwortlich machen.

Dazu müssen wir TCM-Rahmen wie das Zang Fu (Niere, Milz und Lunge) oder die Bildung von Qi berücksichtigen, oder wenn Sie sich für die Medizin der Han-Ära interessieren, dann wären es die sechs Schichten (Shaoyang, Taiyang, Yangming sowie Taiyin, Shaoyin und Jueyin).

Meine Erfahrung ist, dass die Funktionsweise der TCM-Immunität niemals mit tatsächlich Organen (und wirklich existierenden Strukturen) zu vergleichen sind. TCM ist ein energetisches Modell.

Wie wird Immunität in der TCM betrachtet?

Die Immunität nach TCM ist stark abhängig vom Zustand mindestens eines, vermutlich aber mehrerer Systeme. Folglich ist unsere Wahrnehmung erweitert und wir scheinen uns in der TCM nicht um die Existenz einzelner Viren, Bakterien oder anderer pathogener Einflüsse zu kümmern. Wir berücksichtigen jedoch die Auswirkungen dieser externen Krankheitserreger. Unsere Behandlungsstrategien bestehen in der Regel darin, den Körper bei seinen Abwehrmaßnahmen zu unterstützen, anstatt einzelne Krankheitserreger anzugreifen. Das bedeutet nicht, dass wir die neueste Forschung zu pharmakologischen Wirkungen von Kräutern ablehnen, aber für mich bedeutet es, dass wir unsere TCM-Ansätze anerkennen. Ohne Zweifel wird es einige von Ihnen geben, die in integrierter Weise (eine Kombination von TCM und Schulmedizin) praktizieren. Mein Lob an diejenigen, die somit die schwierige Aufgabe bewältigen, zwei grundlegend unterschiedliche Systeme zusammenfügen.

Um zu verstehen, wie wir den Körper optimal unterstützen können, um im Falle einer Invasion, eines äusserlichen Angriffs, optimal zu reagieren, berücksichtigen wir Anzeichen und Symptome, Anamnese, Puls, Zunge, Abdominal- und Leitbahn Palpation. Der Klang der Stimmen unserer Patienten, der Atemgeräusche und wir überprüfen auch, wie alle anderen Elemente funktionieren. Ist die Verdauung durcheinandergebracht? Ist die Temperaturregulierung gestört, sind die Patienten psychisch/seelisch beeinträchtigt? Sind Flüssigkeiten eingedämmt? Ist die Muskelschicht beteiligt? Viele verschiedene Theorien bieten unterschiedliche diagnostische Ansätze und Wege, um zu einer klinischen Diagnose und einer Behandlungsstrategie zu gelangen da wir auch bei einer einfachen Erkältung den Gesamtzustand des Einzelnen betrachten.

Dies verschafft uns einen großen Vorteil gegenüber anderen medizinischen Systemen und erlaubt uns, die Behandlung spezifisch anzupassen. Und wie bei allen anderen Erkrankungen, behandeln wir, was wir sehen. Wir regulieren das Äußere, wir entwässern, wir transformieren, wir ergänzen, wir harmonisieren und so weiter.

Häufige Erkrankungen: Erkältung und Heuschnupfen

Bei Erkrankungen wie Erkältung oder Heuschnupfen bei Erwachsenen müssen wir zunächst deren Erscheinungsmuster ermitteln und dann entscheiden, ob wir die Wurzel oder den Zweig (Manifestation) oder beides behandeln. Als individuelle Praktiker sehen wir alle unterschiedlichen Dinge in unseren Patienten. Seien Sie also nicht überrascht, wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie zuerst die laufende Nase behandeln möchten und Ihr Kollege sich dafür entscheidet, das dringende Wasserlassen anzusprechen. Aber nehmen wir an, in diesem Fall haben wir mit dem Patienten besprochen, dass es vorteilhaft wäre, den Ursprung anzusprechen – zum Beispiel hat dieser bestimmte Patient ein schwaches Erdelement (Milz und Magen) und wir konzentrieren uns nur auf das Auffüllen, dann könnte die Strategie darin bestehen, die Verdauung zu regulieren. Es könnte also Li Zhong Wan, Ban Xia Xie Xin Tang, Bu Zhong Yi Tang usw. sein.

Wenn wir zuerst nur die Symptome der aktuellen Invasion behandeln, schauen wir uns dann äusserlich klärende Formeln an, wie zum Beispiel eine der vielen (Yang-Schicht) Taiyang-, Shaoyang- oder Yangming-Formeln des Shang Han Lun. Diese Formeln (wenn die richtige gewählt wird) sind unglaublich effektiv und selbst Grundstrukturen wie Gui Zhi Tang, Ma Huang Tang, Xiao Chai Hu Tang oder Chai Hu Gui Zhi Gan Jiang Tang erzielen hervorragende Ergebnisse.

Wenn Sie also den Ursprung mit der Behandlung der Manifestation kombinieren, wählen Sie vielleicht die externe Formel und kombinieren Sie sie mit den Kräutern, um die Verdauung zu stärken. Als gewöhnliche Erkältungsformel könnte man z.Bsp. Gui Zhi Tang verwenden (wenn Schwitzen auftritt) und Verdauungskräuter hinzuzufügen, um das Absinken des Magen-Qi wiederherzustellen und / oder die Milz von übermäßiger Feuchtigkeit zu trocknen, um die Absorption zu erhöhen. Wenn das Verdauungssystem geschwächt ist, muss dies vorrangig angegangen werden. Ansonsten sind Kräuter kontraproduktiv, da diese nicht richtig aufgenommen werden können.

Für eine saisonale Heuschnupfen-Symptomatik ist Xiao Chai Hu Tang mit Modifikationen zur Bewältigung der Schwäche des Erdelements ein guter Anfang. Xiao Chai Hu Tang harmonisiert nicht nur das Shaoyang, sondern spricht auch mögliche Probleme der Mitte oder des Taiyin an.

Eine Studie mit Akupunktur und chinesischer Kräutermedizin (CHM) kam 2004 zu dem Schluss, dass die Verwendung dieser Modalitäten für Patienten mit allergischer Rhinitis oder Heuschnupfen von Vorteil ist. Der Ansatz, den sie wählten, bestand darin, eine grundlegende Behandlungsroutine zu haben und dann Kräuter und Akupunkturpunkte gemäß zusätzlichen oder konstitutionellen Mustern hinzuzufügen, sie fügten sowohl Kräuter als auch Akupunktur hinzu, um die Behandlung für den Einzelnen relevanter zu machen.

Die in rohen Kräutern verabreichte Grundformel war:

Jing Jie (Schizonepetae Herba) - 5 g

Ju Hua (Chrysanthemi Flos) - 10 g

Jue Ming Zi (Cassiae-Samen) - 10 g

Che Qian Zi (Plantaginis-Samen) - 12 g

Bai Ji Li (Tribuli Fructus) - 10 g

Dies wäre wahrscheinlich keine Formel, die mir als erstes einfallen würde. Es sieht so aus, als wäre die Verschreibung aufgrund einzeln gewählter Kräuter kombiniert worden und es handelt sich nicht um eine klassische Kräuterformel. Trotzdem wurde sie für die folgenden Muster verwendet:

- Windhitze in der Lunge: Bo He (Menthae Herba) 4 g, Sang Ye (Mori Folium) 10 g, Fu Ping (Spirodelae Herba) 5 g, Bai Shao (Yao) (Paenia Albae Radix) 10 g.

- Leber-Hitze und Feuer: Lian Qiao (Forsythiae Fructus) 3 g, Zhi Zi (Gardeniae Fructus) 6 g, Chi Shao (Yao) (Paeoniae rubra, Radix), 6 g, Sheng Di Huang (Rehmanniae Radix) 10 g.
- Lungen-Yin-Verarmung: Mai (Männer) Dong (Ophiopogonis Radix) 10 g, Bei Sha Shen (Glehniae Radix) 10 g.
- Kälte in der Lunge: Xi Xin (Asari-Kräuter) 3 g, Bai Zhi (Angelica dahurica Radix) 6 g.
- Milz-Qi-Mangel: Huang Qi (Astragali Radix) 12 g, Fu Ling (Poria) 10 g, Dang Shen (Codonopsis Radix) 18 g, Bai Zhu (Atractylodis macrocephalae Rhizoma) 6 g, Gan Cao (Glycyrrhizae Radix) 3 g.

Und wie bereits erwähnt, war dieser Ansatz erfolgreich bei der Unterstützung von Patienten mit allergischer Rhinitis in einer randomisierten klinischen Studie. Klinische Studien sind für chinesische Medizin schwer zu konzipieren, da sie kontrollierte Bedingungen erfordern. Dies ist ein Gespräch, das Sie bei einer anderen Gelegenheit führen sollten, denn jetzt ist es wichtig zu verstehen, wie effektiv eine Behandlung mit Kräutern für Heuschnupfen ist.

Konstitutioneller Behandlungsansatz für Heuschnupfen

Sobald das Äußere stabilisiert ist (keine Temperaturregulationsprobleme wie Schwitzen mehr) und die Verdauung gut funktioniert – ggf. mit Ernährungsumstellung, würden wir uns dann die Konstitutionsformel anschauen.

Das könnte eine Nieren- oder Herz-Nieren-Formel sein. Viele Patienten leiden unter einer Fülle von Stress und/oder Angstzuständen, schlafen schlecht oder machen sich über das eine oder andere übermäßig Sorgen. In solchen Fällen und zwischen akuten Phasen von Heuschnupfen oder Erkältungen könnte das Ungleichgewicht von Feuer und Wasser angegangen werden. Es muss genügend Feuer vorhanden sein, um das Wasser zu regulieren, und genügend Wasser, um das Feuer zu kontrollieren. Den meisten Patienten helfen Mineralien, um ihnen bei diesen Problemen zu helfen und ihnen einen erholsamen Schlaf zu ermöglichen.

Eine der am häufigsten verschriebenen Formeln bei Nieren-Yin-Mangel ist Liu Wei Di Huang Tang. Es wurde ursprünglich 1119 für Kinderkrankheiten entwickelt. Aber heute passen viele Patienten zum Muster des Nieren-Yin-Mangels. Mit dem Zusatz von Long Gu (Draconis Os) und Mu Li (Ostreae Usta Concha) ist die Formel eine ausgezeichnete Basis, um jedes tiefsitzende Feuer-Wasser-Ungleichgewicht zu beheben und einen Patienten mit einem konstitutionellen Ansatz zu unterstützen. Dies ist nur ein Beispiel, um Patienten über die akute Phase von akutem Heuschnupfen hinaus zu begleiten und zu unterstützen. Es zeigt, dass ganze Systeme wie die chinesische Medizin gut funktionieren, wenn eine kontinuierliche Behandlung ohne offensichtliche Anzeichen und Symptome erfolgt. Es lohnt sich, die Behandlung im Voraus zu planen und Ihren Patienten über die erwarteten Ergebnisse aufzuklären.

Referenzen: Acupuncture and Chinese herbal medicine in the treatment of patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized-controlled clinical trial, B. Brinkhaus et al. 2004