



# TCM BLOG

Von Brigitte Linder

## Covid I

Akute Infektion



In den nächsten beiden Blogartikeln werden wir uns mit der Behandlung von Covid19 beschäftigen. Der Fokus in diesem ersten Artikel basiert auf der Forschung von TCM-Formeln aus China. Im nächsten Artikel wollen wir Erkenntnisse und Strategien für Long Covid ansprechen.

### Was ist die beste Strategie?

Covid19 gilt als SARS-CoV-2-Coronavirus, das je nach Konstitution des Einzelnen eine Vielzahl von Anzeichen und Symptomen verursacht. Einige Patienten sind asymptomatisch, andere sterben an der Infektion.

Die Vielfalt der Beschwerden ist uns in der Welt der TCM nicht fremd, wir betrachten immer zuerst das Individuum und bauen dann unsere klinische Argumentation entsprechend der Manifestation des Ungleichgewichtsmusters auf.

Manchmal stehen wir jedoch unter dem Druck, dass unsere Behandlung schnell wirken, effiziente Ergebnisse erzielen und für unsere Patienten unkompliziert sein muss. Meiner Erfahrung nach (und ich bin dem Druck in der Vergangenheit erlegen) ist es am besten, mit dem TCM-Rahmenwerk zu arbeiten, TCM-Prinzipien anzuwenden und zu behandeln, was man sieht. In Australien gab es aufgrund der weitreichenden Lockdowns nicht viele Möglichkeiten, akute Covid19-Patienten zu sehen. Folglich habe ich diese Zusammenstellung auf der Grundlage der Forschungsergebnisse aus China erstellt.

## Forschung aus China

Chinas Forschungsanstrengungen mit chinesischer Kräutermedizin basieren auf der Vorbeugung und Bekämpfung von Covid19. Die Bestrebung war außergewöhnlich. Kein anderes Land hat ein ähnliches Volumen an Forschung für Kräuter hervorgebracht. Aber in China arbeiten die meisten TCM-Ärzte in einem Krankenhaus. Folglich basieren die Forschungsanstrengungen sowohl auf biomedizinischen als auch auf TCM-Paradigmen.

Im Jahr 2020 veröffentlichte *Pharmacological Research* eine systematische Übersichtsarbeit mit einer Metaanalyse. Die Forscher durchsuchten Datenbanken nach Forschungsarbeiten (von randomisierten klinischen Studien) und erstellten einen Meta-Review. Eine systematische Übersichtsarbeit gilt als Evidenz von hoher Qualität und ist daher meine Wahl für diesen Artikel. In der kurzen Zeit, in der Covid19 als Pandemie bekannt wurde und der Publikation der systematischen Überprüfung, wurden 18 hochwertige randomisierte klinische Studien eingeschlossen. Angesichts des kurzen Zeitrahmens ist dies ein beeindruckendes Ergebnis.

Im Jahr 2020 erstellte eine andere Forschergruppe weitere Einzelheiten zur Behandlung von Covid19, insbesondere in den frühen Stadien. Diese Publikation erschien in *Phytomedicine*. Die Vorschläge für Kräuterformeln basieren auf dem Konzept der engen Beziehung in Zang Fu und der Akupunktur-Kanal-Theorie der Lunge und des Dickdarms. Wie sie wissen, haben diese beiden Organe eine enge Innen-Außen-Beziehung. Die Veröffentlichung gründet ferner in Pathologien der Lunge, die durch unzureichend absteigendes Lungen-Qi oder geschwächtes Lungen-Qi verursacht werden. In beiden Szenarien und in engem Zusammenhang mit einer insuffizienten Milzfunktion akkumuliert Schleim (unzureichende Verteilung von Flüssigkeiten) und pathogener Schleim beeinträchtigt die Atmung, verursacht Husten und Asthma. Der Dickdarm als „Verkehrsminister“ scheidet überschüssige Flüssigkeiten durch Defäkation aus. Folglich werden häufig Formeln verwendet, die sich mit der Verbindung von Lunge, Dickdarm und Milz befassen, um die übermäßige Ansammlung von Schleim zu behandeln, welcher eine Obstruktion verursacht.

In der folgenden Tabelle habe ich 14 interne Formeln aufgelistet, die aus der systematischen Überprüfung hervorgegangen sind und diese mit den Formeln aus der zweiten Veröffentlichung in *Phytomedicine* verglichen:

Systematic review (2019)	Forefront battle (2020)
Maxing Shigan Tang Ma Huang, Xing Ren, Shi Gao, Gan Cao	Maxing Shigan Tang Ma Hung, Xing Ren, Shi Gao, Gan Cao
Pneumonia #1 formula Chai Hu, Huang Qin, Ban Xia, Dang Shen, Gua Lou Ren, Bing Lang, Cao Guo, Hou Po, Zhi Mu, Bai Shao, Gan Cao, Chen Pi, Hu Zhang	Qingfei Paidu Tang Ma Huang, Gan Cao, Shi Gao, Gui Zhi, Ze Xie, Zhu Ling, Bai Zhu, Fu Ling, Chai Hu, Huang Qin, Jiang Ban Xia, Sheng Jiang, Zi Wan, Kuan Dong Hua, She Gan, Xi Xin, Zhi Shi, Chen Pi, Huo Xiang
Pneumonia #2 formula Ma Huang, Xing Ren, Ban Xia, Zhi Shi, Gua Lou Ren, Huang Lian, Zhe Bei Mu, Jie Geng, Bai Bu, Qian Hu, Zi Wan, Kuan Dong Hua, Bai Ying, Bai Jiang Cao, Pu Gong Yin, Zi Hua Di Ding	Shegan Mahuang Tang She Gan, Ma Huang, Sheng Jiang, Xi Xin, Zi Wan, Kuan Dong Hua, Da Zao, Jiang Ban Xia, Wu Wei Zi
Powerful Pneumonia #1 formula Chai Hu, Huang Qin, Ban Xia, Bing Lang, Cao Guo, Gua Lou Ren, Gan Cao, Hu Zhang, Huang Lian, Zhi Shi, Zhe Bei Mu, Jie Geng, Bai Bu, Qian Hu, Zi Wan, Kuan Dong Hua, Huo Xiang, Pei Lan	Lianhua Qingwen capsule Lian Qiao, Jin Yin Hua, Ma Huang, Xing Ren, Shi Gao, Ban Lan Gen, Mian Ma Guangzhong, Yu Xing Cao, Huo Xiang, Da Huang, Hong Jing Tian, Can Cao, Menthol
Damp-toxin obstructing lung formula Xing Ren, Hua Shi, Cang Zhu, Bai Zhi, Ban Xia, Huo Xiang, Fu Ling, Ma Huang, Da Huang, Chan Tui, Niu Bang Zi, Gan Cao	
Toxin-blocking lung formula Xing Ren, Shi Gao, Gua Lou Ren, Da Huang, Ma Huang, Ting Li Zi, Tao Ren, Cao Guo, Bing Lang, Cang Zhu	

<p><b>Qingfei Touxie Fuzheng formula</b></p> <p>Ma Huang, Shi Gao, Xing Ren, Jin Yin Hua, Lian Qiao, Lu Gen, Yi Yi Ren, Jiang Can, Chan Tui, Hu Zhang, Jiang Huang, Bai Shao, Tai Zhi Shen, Gan Cao</p>	
<p><b>Toujie Quwen granules</b></p> <p>Lian Qiao, Shan Ci Gu, Jin Yin Hua, Huang Qin, Da Qing Ye, Chai Hu, Qing Hao, Chan Tui, Qian Hu, Chuan Bei Mu, Zhe Bei Mu, Wu Mei, Xuan Xhen, Huang Qi, Fu Ling, Tai Zi Shen</p>	
<p><b>Shufeng Jiedu capsules</b></p> <p>Hu Zhang, Lian Qiao, Ban Lan Gen, Chai Hu, Bai Jiang Cao, Ma Bian Cao, Lu Gen, Gan Cao</p>	
<p><b>Lianhua Qingwen granules and capsules</b></p> <p>Lian Qiao, Jin Yin Hua, Ma Huang, Xing Ren, Shi Gao, Ban Lan Gen, Mian Ma Guangzhong, Yu Xing Cao, Huo Xiang, Da Huang, Hong Jing Tian, Can Cao, Menthol</p>	
<p><b>Ganlu Xiaodu pills</b></p> <p>Hua Shi, Huang Qin, Yin Chen Hao, Huo Xiang, Lian Qiao, Shi Chang Pu, Bai Dou Kou, Bo He, Tong Cao, She Gan, Chuan Bei Mu</p>	
<p><b>Reyanning mixture</b></p> <p>Pu Gong Yin, Hu Zhang, Bai Jiang Cao, Ban Zhi Lian</p>	
<p><b>Jinhua Qinggan granules</b></p> <p>Jin Yin Hua, Shi Gao, Ma Huang, Xing Ren, Huang Qin, Lian Qiao, Zhe Bei Mu, Zhi Mu, Niu Bang Zi, Qing Hao, Bo He, Gan Cao</p>	
<p><b>Maxing Xuanfei Jiedu Tang</b></p> <p>Ma Huang, Xing Ren, Shi Gao, Zhe Bei Mu, Chan Tui, Jiang Can, Jiang Huang, Jie Geng, Zhi Ke, Cao Guo, Bai Dou Kou</p>	

Aufgrund dieser Formeln ist die anfängliche Behandlung auf die Elimination des Krankheitserregers, die Transformation von Schleim und Feuchtigkeit und die Wiederherstellung der korrekten Lungenfunktion, was ebenfalls zur Beseitigung von Feuchtigkeit beiträgt, konzentriert.

## Die Invasion der Feuchtigkeits-Hitze-Toxine

Die Autoren diskutierten auch, dass das Konzept des Covid19 Virus in der TCM nicht existiert, aber sie betrachteten die Pandemie als zu einer Feuchtigkeits-Hitze- oder Feuchtigkeits-Toxin-Epidemie gehörend. Sie argumentierten weiter, dass der beste Behandlungsansatz drei Phasen umfasst:

- die Akutbehandlung (wenn alle Yang-Kanäle betroffen sind),
- gefolgt von Schleim-Hitze, die die Lunge beeinflusst,
- und schließlich die Behandlung des Mangels an Lungen- und Milz-Qi während der Genesung.

Die CHM-Behandlung für Covid19-Patienten wurde als sicher angesehen, da die gemeldeten Nebenwirkungen nicht schwerwiegend waren und die gemeldeten Verläufe zwischen fünf und fünfzehn Tagen dauerten. Es ist erwähnenswert, dass Covid19-Fälle im frühen Stadium schnell behandelt werden (zum Beispiel mit Formeln zur Freisetzung des Äußeren), damit weitere Komplikation und Schleim-Obstruktion nicht entstehen können.

## Funktioniert diese Strategie für andere Varianten von Covid19?

Das Covid19-Virus hat Einzelpersonen auf verschiedene Weise betroffen. Zunächst scheint es, dass ältere Patienten, die möglicherweise eine geringere Widerstandskraft oder ein schwächeres Immunsystem (Lungen-, Milz-, Nierenschwäche) haben, größere Schwierigkeiten haben, den Anfangsstadien entgegenzuwirken. Als TCM-Praktikerin sehe ich meinen Teil darin, sicherzustellen, dass unsere Patienten optimal auf das Eindringen von äusseren Krankheitserregern vorbereitet sind. Daher diskutiere ich immer, dass Faktoren wie mangelhafte oder minderwertige Ernährung und Stress frühzeitig angegangen werden müssen, damit zukünftige Pandemien weniger Effekt haben. Aber wir wissen alle sehr gut, dass diese Gespräche nicht immer einfach sind.

Aber sollten sich Ihre Patienten wieder anstecken, sind die oben aufgeführten Beispiele Kräuterstrategien, die erforscht sind. Diese müssten je nach Situation unserer Patienten angepasst werden. Ergänzen möchte ich noch, dass wir bei Anzeichen von Erkältung Offenheit für den Einsatz wärmender Kräutersubstanzen benötigen. Nur weil Covid19 als feuchte-Hitze-Toxin-Invasion bezeichnet wurde, heißt das nicht, dass unsere Patienten keine wärmenden Kräuter benötigen. Da ich selbst *Jing Fang* praktiziere (Formeln von Shang Han Lun und Jin Gui Yao Lue), entscheide ich mich oft zu wärmen, bevor ich zu viele kühlende Substanzen verwende. Oder ich stelle zumindest sicher, dass der Patient keine negativen Auswirkungen von kalten Kräutern haben wird.

## Referenzen:

Xiong X, Wang P, Su K, Cho WC, Xing Y. Chinese herbal medicine for coronavirus disease 2019: A systematic review and meta-analysis. *Pharmacological Research* 2020; 160: 105056.

Lee DYW, Li QY, Liu J, Efferth T. Traditional Chinese herbal medicine at the forefront battle against COVID-19: Clinical experience and scientific basis. *Phytomedicine* 2021; 80: 153337.