

# Eigenschaften der medizinischen Pflanzen

Pflanze	Haupt-Eigenschaften	Sekundäre Eigenschaften	Anwendungseinschränkung (AE)		Kontra-Indikationen	Wechselwirkung mit anderen Arzneimitteln
			Die Meinung der ANSES*	Bemerkungen IESV		
<b>Goldmohn</b> <i>Eschscholtzia californica</i> . Oberirdische blühende Teile	●	Hypnotisch		Sedativ	☒ ☒	Antidepressiva (IMAO, IRS) Antihypertensiva
<b>Holunder</b> <i>Sambucus nigra</i> L. Beeren	●	Anti-viral		Schleimlösend	☒ Selten Abführend	
<b>Melisse</b> <i>Melissa officinalis</i> L. Oberirdische Pflanzenteile	● ● ●	Antispastisch		Sedativ	Glaukom- oder Basedow-Patientinnen (AE) Selten Durchfall und Erbrechen	Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen  Barbiturate, Glaukombehandlung Substitution der Thyreoidea-hormone ISRS (Fluoxetin...)
<b>Passionsblume</b> <i>Passiflora incarnata</i> L. Oberirdische Pflanzenteile	● ●	Anxiolytisch Sedativ		Antispastisch		Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen  Bei gleichzeitiger Einnahme von synthetischen Sedativa ist die Dosierung anzupassen
<b>Schwarze Johannisbeere</b> <i>Ribes nigrum</i> L. Blätter	● ● ●	Entzündungshemmend		Schutz des Knorpelgewebes		Ernsthafte Herz- oder Nierenkrankheit (Oedeme) Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen  Synthetische Diuretika (AE)
<b>Sonnenhut</b> <i>Echinacea purpurea</i> L. Wurzel	●	Immunstimulierend		Anti-bakteriell Anti-viral, Anti-mykotisch	Progressive systemische Krankheiten (AE) Autoimmunerkrankungen (AE) Patientinnen mit Hämochromatose oder die hepatotoxische Substanzen einnehmen (AE) müssen eng kontrolliert werden. Mögliche hepatotoxische Wirkung, Hauterscheinungen. Bei längerer, hochdosierter Einnahme ist eine kurzfristige Transaminasenerhöhung möglich	Korbblütlerallergie
<b>Spitzwegerich</b> <i>Plantago lanceolata</i> L. Blätter	●	Histaminhemmend Entzündungshemmend		Antitussif		Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen
<b>Waldkiefer</b> <i>Pinus sylvestris</i> L. Bourgeons	●	Antiseptisch für die Atemwege		Expectorant Mukolytisch	☒ (2 Jahre)	
<b>Weinrebe</b> <i>Vitis vinifera</i> L. Blätter	●	Venen- und Kapillarschutz		Venentonicum	Absetzen 3 Tage vor einem chirurgischen Eingriff (AE)	Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen
<b>Zypresse</b> <i>Cupressus sempervirens</i> L. Weibliche Zapfen	●	Anti-viral		Schutz des Bindegewebes Venentonicum		

Anwendungseinschränkung (AE)	
☒ Schwangerschaft	<b>*Empfehlung der ANSES (französische Agentur für die Sicherheit von Arzneimitteln, Nahrungsmitteln und Umwelt und Arbeitsplatz):</b> Leere Felder: Bis zum heutigen Tag keine durch die ANSES bekannt gegebenen Anwendungseinschränkungen.  ● ZNS                      ● Bewegungsapparat                      ● Immunsystem ORL ● Verdauungsapparat                      ● Asthenie                      ● Urogenital- und Hormonsystem ● Blutkreislauf
☒ Stillzeit	
☒ Kinder	



# PHYTOTHERAPEUTISCHE LÖSUNGEN

FÜR GESUNDHEITSFACHLEUTE

SCHWANGERSCHAFT, STILLZEIT



KINDER



2019

- VERSCHREIBUNGSHILFE
- EIGENSCHAFTEN DER PFLANZEN



Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind der wissenschaftlichen Literatur entnommen. Sie können geändert werden, wenn neue Daten vorliegen. Das IESV übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit dieser Angaben. Der/die Verschreibende trägt die Verantwortung für die Eignung der Pflanze in der täglichen Praxis zu überprüfen. Dieses Dokument ist ausschließlich für Gesundheitsfachleute bestimmt.

# SCHWANGERSCHAFT



1. TRIMESTER	Melisse Passionsblume	DOSIERUNG	BEHANDLUNGSDAUER
Nervenbedingte, wiederholte Schwangerschaftsabbrüche	1/2 1/2	5 ml der Mischung 2 mal/Tag	1 Trimester

WÄHREND SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT	Schwarze Johannisbeere Weinrebe	DOSIERUNG	BEHANDLUNGSDAUER
Schwere Beine	1/2 1/2	5 ml der Mischung 2 mal/Tag	1 Monat, bei Bedarf länger
Hämorrhoiden	Vorbeugend	5 ml der Mischung 2 mal/Tag	1 Monat, bei Bedarf länger
	Akut	15 - 20 ml der Mischung/Tag	48 Stunden

GEGEN ENDE DER SCHWANGERSCHAFT	Melisse Passionsblume	DOSIERUNG	BEHANDLUNGSDAUER
Schlafstörungen	1/2 1/2	5 - 10 ml der Mischung vor dem Hinlegen	15 Tage, bei Bedarf länger

IMMUNSYSTEM WÄHREND SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT	Schwarze Johannisbeere Sonnennhut Spitzwegerich Waldkiefer Zypresse	DOSIERUNG	BEHANDLUNGSDAUER
Einfacher viraler ORL- Infekt	1/2 1/2	5 ml der Mischung 3 - 4 mal/Tag	7- 10 Tage
Bronchitis	Mit produktivem Husten	5 ml der Mischung 3 - 4 mal/Tag	
	Mit trockenem Husten	5 ml der Mischung 3 - 4 mal/Tag	
Asthmaprävention, allergischer Husten	1/2 1/2	5 ml der Mischung 2 mal/Tag	15Tage, bei Bedarf länger
Herpes	Prävention	5 ml der Mischung 2 mal/Tag	1 Monat, bei Bedarf länger
	Akut	5 ml der Mischung 3 - 4 mal/Tag	7 - 10 Tage

# KINDER



IMMUNSYSTEM	Holunder Schwarze Johannisbeere Sonnennhut	DOSIERUNG	BEHANDLUNGSDAUER
Prävention rezidivierender viraler ORL- und Pulmonalinfekte	1/2 1/2	1 ml der Mischung/ 10 kg/Tag	5 Tage / 7 während der Risikozeit
Virale Angina, Pharyngitis	1/2 1/2	1ml der Mischung/ 10 kg 3 - 4 mal/Tag	5 - 7Tage
Akute virale Infekte (Grippe, grippaler Infekt, Röteln, Windpocken, zona...)	1/2 1/2	1 ml der Mischung/ 10 kg 3 - 4 mal/Tag	
Bronchitis mit produktivem Husten	1/2 1/2	1 ml der Mischung/ 10 kg 3 - 4 mal/Tag	7- 10 Tage
Bronchitis mit trockenem Husten	1/2 1/2	1 ml der Mischung/ 10 kg 3 - 4 mal/Tag	
Akute kongestive Mittelohrentzündung	1/2 1/2	1 ml der Mischung/ 10 kg 3 - 4 mal/Tag	5 - 7 Tage
Seröse Otitis	1/2 1/2	1ml der Mischung/ 10 kg 2 mal/Tag	3 Monate

ZENTRALNERVENSYSTEM	Goldmohn Melisse Passionsblume	DOSIERUNG	BEHANDLUNGSDAUER
Einschlafstörungen, Schlaflosigkeit, nächtliches Erwachen....	1/2 1/2	2 ml der Mischung/ 10 kg avor dem Hinlegen	2 Wochen, bei Bedarf länger
Ängstlichkeit	1/2 1/2	1 ml der Mischung/ 10 kg 2 - 4 mal/Tag	

VERDAUUNGSSYSTEM	Melisse Passionsblume	DOSIERUNG	BEHANDLUNGSDAUER
Nervöse Übelkeit und Erbrechen	1/2 1/2	5 ml der Mischung 3 mal/Tag	In Falle von Beschwerden