

Westliche Kräuterheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin – Die Synthese nach dem Konzept von Jeremy Ross

Für die Anwendung der westlichen Kräuter fehlte bis anhin ein System mit theoretischen Prinzipien für die Auswahl und Kombination der Kräuter. Die pharmakologischen Theorien sind noch jung und der Versuch, die Anwendung der Kräuter mit pharmakologischer oder konventioneller westlicher Medizin zu erklären, ist nicht befriedigend. Westliche Kräuter anstelle chinesischer Kräuter, nach dem Prinzip der chinesischen Medizin anzuwenden, ist nach vieler Meinung der beste Weg, um gut wirkende Kombinationen und Wirkformulierungen zu erhalten. Diese Art ist recht bekannt geworden.

Grundgedanken von Jeremy Ross

Die westliche Kräutermedizin braucht diagnostische Hilfsmittel, die ein ganzheitlicheres Bild abgeben als die westliche Diagnose. Um dies zu verwirklichen verwendet er:

1. Die chinesische Diagnose: Puls, Zunge, Anamnese mit chinesischer Fragestellung. Damit deckt er die chinesischen Syndrome auf, die die Basis für die Auswahl der Kräuter beziehungsweise der Rezepturen bilden.
2. Das Wissen aus der westlichen Kräutertradition aus über 2500 Jahren, z. Bsp. aus «A Key of Galens Method of Physic» von Nicolas Culpeper (1651).
3. Neue wissenschaftliche Daten aus seiner eigenen Forschung, in der er auch das naturwissenschaftliche Denken integriert.
4. Ein neues, selbst entwickeltes System, das sehr transparent und klar strukturiert ist und sowohl für den Anwender der chinesischen Heilkräuter als auch für den Anwender (Anfänger oder Experte) westlicher Kräuterheilkunde eine Bereicherung darstellt.

Ein neues ganzheitliches System für die westliche Kräutermedizin von Jeremy Ross

Das System verbindet die folgenden drei Paradigmen:

- Westliche Kräutertradition
- Chinesische Medizin
- Phytopharmakologische Forschung

Diese einzigartige Verbindung ermöglicht ein neues Verständnis, das viele Kontroversen und Schwierigkeiten der Vergangenheit aufzulösen vermag. Sie ermöglicht ein breiteres und besseres Verständnis der einzelnen Kräuter, um anspruchsvolle Kräuter-

kombinationen zu entwickeln, die sicher und wirksam sind.

Jeremy Ross Kräuterkombinationen

Jeremy hat über 300 westliche Kräuterkombinationen entwickelt um Krankheiten im heutigen klinischen Alltag zu behandeln. Jede dieser Kombination ist für maximale Wirksamkeit und Sicherheit ausgelegt, um spezifische westliche Krankheiten mit den zugehörigen chinesischen Syndromen zu behandeln.

Man findet alle Details dieser Kombinationen in Jeremy Ross's Buch «Die Rezepturen», zusammen mit einem speziellen «Leitsystem» (Combination Finder), das ermöglicht, die bestmögliche Rezeptur in weniger als einer Minute zu finden.

Forschung-basierte Kombinationen

Jeremy ist führend in pflanzenpharmakologischer Forschung und der klinischen Anwendung, um neue, wirksame, wissenschaftlich basierte Rezepturen für heutige klinische Krankheiten zu entwickeln.

Einige Beispiele dazu:

- Berberis 12*
rezidivierende Blasenentzündung durch E. coli
- Thymus 14*
rezidivierend Vaginitis durch Candida Infektion
- Berberis 11*
geistige Degeneration im Alter

Kräutermedizin und Medikamente

Eine wichtige Anwendung für die zukünftige Kräutermedizin ist, die Behandlung mit Medikamenten zu unterstützen. Jeremy spezialisiert sich in der Anwendung wissenschaftlich-basierter Kräuterkombinationen, um die Wirksamkeit von Arzneimitteln zu verbessern und gleichzeitig die Nebenwirkungen zu verkleinern.

Systematik und Anwendung

Die *Prinzipien* der Zusammenstellung von Rezepturen werden im Buch «Westliche Arzneien und Chinesische Medizin» von Jeremy Ross beschrieben.

Das *Vorgehen* und die Anwendung aus «Die Rezepturen»:

1. Auswahl der Hauptindikation
Kapitel 1 – 15
2. Auswahl der Krankheitskategorie
Kapitel mit Unterkategorie
3. Auswahl des Rezepturtyps
zum Beispiel «Asthma»
4. Bestimmung der spezifischen Rezeptur
zum Beispiel «akutes Asthma»
5. Auswahl der Rezepturmodifikationen
Nachschlagen der Rezeptdetails
6. Sicherheitshinweise und Dosierung
im Rezeptdetail

Ein neues System für Diagnose und Behandlung

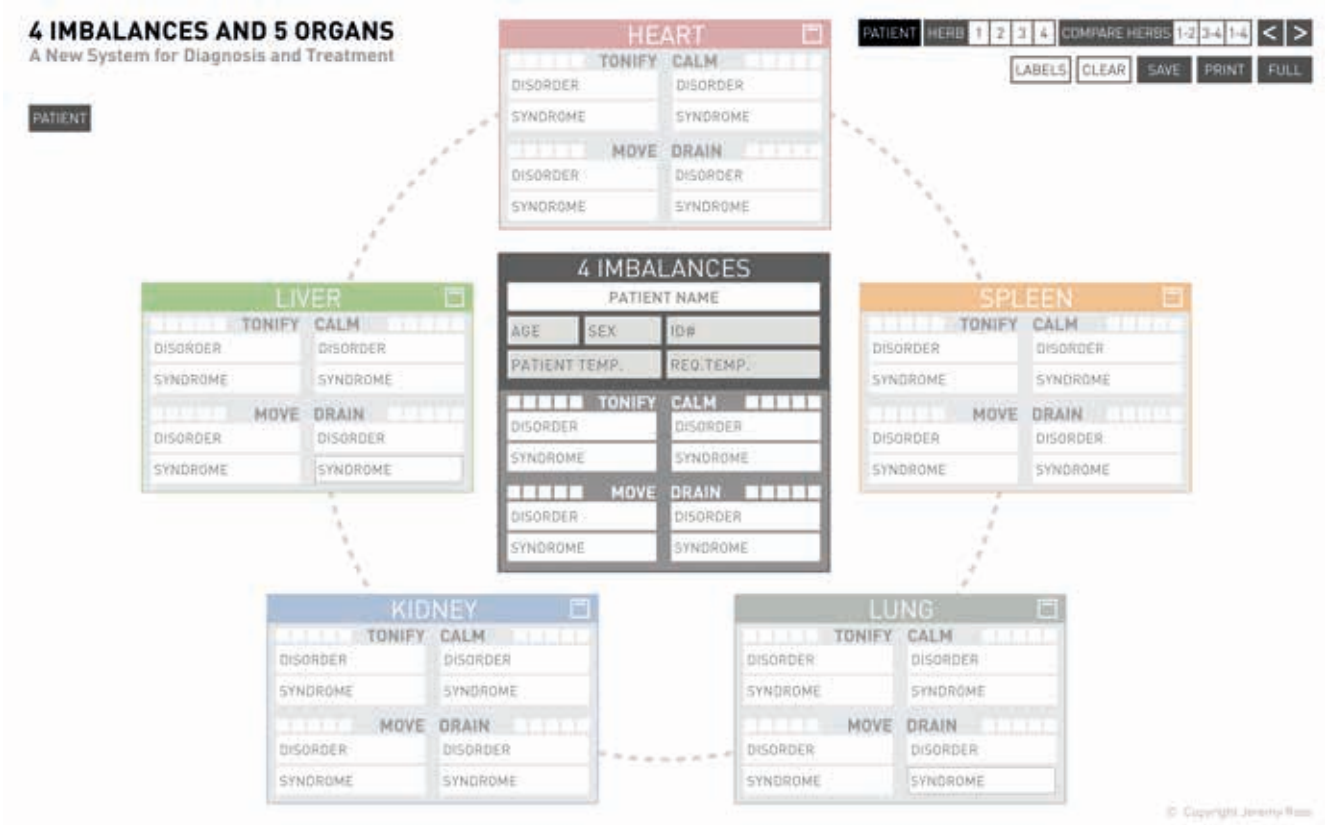
Jeremy Ross hat ein neues System zur Diagnose und Behandlung entwickelt, bezeichnet als die **4 Ungleichgewichte und 5 Organe**. Dieses System kann für verschiedene Behandlungsmethoden verwendet werden, westliche Kräuter, chinesische Kräuter, Akupunktur und chinesische Ernährungslehre. Seine klare, übersichtliche Darstellung ermöglicht die schnelle, einfache klinische Anwendung. Dieses System ist auf Anfrage an Jeremy Ross als freier interaktiver «download» erhältlich.

Das Patientendiagramm beinhaltet in der Mitte das Feld der 4 Ungleichgewichte, das in einer einfachen klaren Übersicht die Bedürfnisse des Patienten darstellt, und rundherum die 5 Organfelder, die von jedem Organsystem Details über die 4 Ungleichgewichte darstellen.

Dieses System kann:

- Komplexe Fälle vereinfachen
- Diagnosen präzisieren
- die Behandlung wirksamer und sicherer machen
- die Wahl der Kräuter und Akupunkturpunkte erleichtern

Klinische Anwendung, Verabreichung: Die Kräuter werden in Form von Tinkturen (TR), Flüssigextrakten (FE) oder als Rohdrogen angewendet.



Ein neues System für Diagnose und Behandlung: die 4 Ungleichgewichte und 5 Organe

Tinkturen in Konzentrationen 1:3 – 1:10, werden mittels Mazeration (Wasser/Aethanol Gemisch), Flüssigextrakte in hoher Konzentration 1:1 - 1:2 mittels Rückhalte- oder kalter Perkolation hergestellt, Rohkräuter in frischer oder getrockneter Form als Aufguss, Dekokt bzw. als Tee angewendet. Alle notwendigen Angaben wie Hinweise zur Dosierung, Verabreichung, Vorsichtsmassnahmen und Kontraindikationen, sind detailliert zu jeder Verschreibung/Rezeptur im Buch «Die Rezepturen» erläutert.

Weitere Informationen über Jeremy Ross, Beispiele zur Anwendung finden Sie auch auf der offiziellen Webseite:

www.jeremyross.com



Jeremy Ross studierte Biologie an der Universität Birmingham, spezialisierte sich in Pflanzenphysiologie und Biochemie. Anschliessend folgte eine Ausbildung am National Institute of Medical Herbalists UK, dessen Mitglied er heute ist, sowie das Studium und Doktorat am British College of Acupuncture. 1988 beendete er eine zwei-jährige Ausbildung in chinesischer Arznei-



Empfohlene Literatur

erhältlich im verlag-systemische-medicin.de

«Die Rezepturen» von Jeremy Ross, welches über 300 Kräuterformeln enthält, mit Einzelheiten und Anwendungshinweisen.



«EINE KLINISCHE MATERIA MEDICA» von Jeremy Ross, mit Einzelheiten über 120 Kräuter, inklusive Sicherheits- und Dosierungshinweisen.



«Westliche Arzneien und Chinesische Medizin»: Ein integratives Konzept rationaler Phytotherapie von Jeremy Ross. Das Grundlagenbuch, das die Theorie von Temperatur, Geschmack und Kräuterwirkung, mit den Prinzipien der Kräuterkombination, Dosierung, Verschreibung und Sicherheit verknüpft.

Bezugsquelle für Tinkturen nach Jeremy Ross und weitere Informationen zum Thema: Apotheke Dr. Noyer AG, TCM Labor, Eigerstrasse 2, 3007 Bern Tel +41 (0)31 326 28 20

mitteltherapie bei Ted Kaptchuk, danach schloss er eine weitere Arzneimittelausbildung am International College in Nanjing VR China ab. Nach 17-jähriger Praxistätigkeit in Bristol, England, zog er für 10 Jahre nach Seattle, USA, und kehrte 2004 wieder nach Bristol zurück. Seit 25 Jahren spezialisiert sich Jeremy Ross auf die Integration von Westlichen Arzneien und Chinesischer Medizin. Er ist führend auf diesem Gebiet und Autor von drei Fachbüchern zu diesem Thema.

Literatur und Hinweise:

Die Informationen zu diesem Artikel stammen von Jeremy Ross persönlich. Sie sind Teil eines von ihm in Kürze erscheinenden Buches, publiziert vom Verlag Systemische Medizin (Bad Koetzing, Deutschland). Auszugsweise wurden Hinweise aus einem Artikel von Jeremy Ross, aus der Deutschen Zeitschrift für Akupunktur (DZA) 59, 1/2016, mit deren Zustimmung verwendet.

Bevorstehende Kurse mit Jeremy Ross / Kategorie «Chinesische Arzneimitteltherapie» in der Schweiz: **5.-7. Oktober 2018 «Topic: Western herbs in the treatment of exhaustion, burnout and emotional disorders».**

Nähere Informationen unter: Chiway AG Akademie, Unterer Graben 1, 8400 Winterthur, Tel. 052 365 35 43, info@chiway.ch

Kurs im Ausland mit Jeremy Ross: **10.-12. März 2018, Graz: «Combining Western Herbs and Chinese Medicine».** Nähere Informationen unter: www.ogka.at



Autor: Markus Hottinger

Dr. med. dent., Akupunktur-TCM / ASA
m.hottinger@drnoyertcm.com

ECHINACEA
ANGUSTIFOLIA

WEST UND OST VEREINT

Westliche Kräuter nach TCM-Diagnose

Wir ergänzen unser Sortiment mit
Tinkturen von westlichen Pflanzen
empfohlen von JEREMY ROSS.

Interessante Weiterbildungsmöglichkeiten zur
Anwendung und Rezepturen der westlichen
Kräuter nach TCM finden Sie bei Chiway:
www.chiway.ch

DR. NOYER
 APOTHEKEN
 TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

陰陽

Apotheke Dr. Noyer AG TCM Labor Eigerstrasse 2 3007 Bern
 T +41 (0)31 326 28 20 F +41 (0)31 326 28 19 tcm@drnoyertcm.com www.drnoyertcm.com