



## Patienteninformationen

### Anwendung unserer Arzneimittel der Traditionellen Chinesischen Medizin



Befolgen Sie die von Ihrem Arzt oder TCM Therapeuten verschriebene Dosierung. Falls nicht anders verordnet, werden die Arzneimittel der Traditionellen Chinesischen Medizin wie folgt eingenommen:

#### **Hydrophiles Konzentrat**

15–30 Minuten vor oder 1–2 Stunden nach dem Essen einnehmen. Das hydrophile Konzentrat kann pur oder

in wenig lauwarmem Wasser verdünnt eingenommen werden. Vor der Einnahme sollte die Flasche gründlich geschüttelt werden.

#### **Gebrauchsanweisung für die Flasche der Traditionellen Chinesischen Medizin**

Für die Dosierung ist eine Spritze beigefügt. Diese enthält eine Graduiierung von 1–5 ml (0,1–1 ml für Kinder). Dies erlaubt, die Dosierung individuell

anzupassen je nach Konstitution der zu behandelnden Person.

1. Da es sich um eine Kräutermischung handelt, schütteln Sie unbedingt die Flasche vor jedem Gebrauch.
2. Die Flasche ist mit einem Garantieverschluss versehen.
3. Führen Sie die Spritze so in den Flaschenhals ein, dass sie fest sitzt.
4. Drehen Sie die Flasche auf den Kopf, um die Spritze füllen zu können. Halten Sie die Spitze fest und ziehen Sie den Kolben nach unten, bis Sie die vorgeschriebene Dosierung aufgezogen haben.
5. Bringen Sie die Flasche wieder in die aufrechte Position. Drehen Sie die Spritze sorgfältig um ihre Achse, um sie leichter aus dem Einsatz entfernen zu können.
6. Wir empfehlen die Spritze mit lauwarmen Wasser regelmässig zu reinigen.

#### **Creme**

Äusserlich auf die betroffenen Stellen auftragen, wie verordnet.

#### **Pulver / Granulat**

15–30 Minuten vor oder 1–2 Stunden nach dem Essen einnehmen. Das Pulver wird mit 1–2 dl heissem Wasser übergossen und nach gründlichem Umrühren warm getrunken. 1 gestrichener Messlöffel des Granulats entspricht 1,5g.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Einzelne Kräuter der TCM eignen sich nicht in der Schwangerschaft oder Stillzeit. Falls Sie schwanger sind oder stillen, wenden Sie sich vorsichtshalber an Ihren Arzt/TCM Therapeuten oder kontaktieren Sie unser Labor, bevor Sie die Mischung einnehmen.

#### **Vorsichtsmassnahmen bei der Anwendung**

Informieren Sie Ihren Arzt/TCM Therapeuten immer über allfällige Gesundheitsprobleme wie Asthma, Diabetes, Herz- und Nierenkrankheiten oder Lebererkrankungen.

Informieren Sie Ihren Arzt/TCM Therapeuten ebenfalls dringend darüber, wenn Sie andere Medikamente einnehmen oder kurz vor einer Operation stehen. Bitte halten Sie mindestens 2 Stunden zwischen der Einnahme von TCM-Präparaten und schulmedizinischen oder anderen pflanzlichen Präparaten ein.

#### **Nebenwirkungen**

Werden die hydrophilen Konzentrate, das chinesische Pulver/Granulat wie vorgeschrieben eingenommen, sind selten Nebenwirkungen zu beobachten.

Sollten dennoch Reaktionen auftreten, die auf die Einnahme dieses Mittels zurückzuführen sind, bitten wir Sie, sich unverzüglich mit Ihrem Arzt/TCM Therapeuten in Verbindung zu setzen.

#### **Flaschen/Gebinde**

Die PE-Flaschen sind frei von Weichmachern wie BPA (Bisphenol A) oder Phthalate.

#### **Aufbewahrung**

Bei Zimmertemperatur trocken lagern.

**DR. NOYER**  
TRADITIONELLE  
CHINESISCHE MEDIZIN

Dr. Noyer AG/TCM Eigerstrasse 2 3007 Bern  
T +41 (0)31 326 28 20 F +41 (0)31 326 28 19  
tcm@drnoyertcm.com www.drnoyertcm.com