

Chinesische TCM Behandlungsempfehlungen zu Covid 19

Einführung

Dies ist ein Auszug aus einem von den nationalen chinesischen Gesundheitsbehörden herausgegebenen Dokument. Es erschien am 03.03.2020 und ist bis zum Zeitpunkt der Fertigstellung dieser Übersetzung das aktuell Gültige.

Es enthält auf 23 Seiten alle offiziellen Richtlinien und Empfehlungen zu Diagnose und Behandlung von Covid 19.

Ich habe hier die Mitteilung der Behörden zur Publikation zusammengefasst und **das Kapitel 4, welches die empfohlene TCM Behandlung beschreibt**, übersetzt. Um die Einbettung dieser TCM Behandlungsempfehlungen in die schulmedizinische Behandlung zu zeigen, habe ich die Titel der übrigen Kapitel ergänzt.

Mitteilung zur Veröffentlichung des Diagnose- und Behandlungsplan bezüglich der durch das neuartige Coronavirus verursachten Pneumonie (7. Provisorische Auflage)

Am 03. März 2020 gaben das Generalbüro der Nationalen Hygiene und Gesundheitskommission und das Büro der staatlichen Verwaltung für traditionelle chinesische Medizin gemeinsam die aktualisierten provisorischen Diagnose- und Behandlungspläne für Lungenentzündungen mit dem neuartigen Coronavirus (siebte Ausgabe) heraus.

In der Mitteilung wurde darauf hingewiesen, dass zur weiteren Verbesserung der Diagnose und medizinischen Behandlung der neuartigen Coronavirus-Pneumonie die bisherigen Erfahrungen in der Diagnose- und Behandlung von Experten untersucht, analysiert und zusammengefasst wurden.

Alle medizinische Einrichtungen werden gebeten die Empfehlungen zu lesen und umzusetzen sowie aktiv die Rolle der traditionellen chinesischen Medizin in der medizinischen Behandlung miteinbeziehen, die Integration der traditionellen chinesischen und westlichen Medizin stärken, das System kombinierter traditioneller chinesischer und westlicher medizinischer Konsultationen zu verbessern um so den Erfolg bei der medizinischen Behandlung und Genesung weiter zu fördern.

Inhalt

Einleitung zur Lage in China bezüglich der Covid 19 Epidemie von Dezember 2019 bis heute.

I Merkmale zur Pathogenese S. 2

II Merkmale zur Epidemiologie S. 3

III Pathologische Veränderungen S. 3-5

IV Klinische Merkmale S. 5-6

V Diagnostische Kriterien S. 6-8

VI Klinische Differenzierung S. 8-9

VII Klinische Erkennungszeichen zur Vorhersage von schweren und kritischen Verläufen S.9-10

VIII Differentialdiagnostik S. 10

IV Auffindung und Meldung von Covid 19 Fällen S. 10

X Behandlung S. 10-21

(1) Entsprechend des Zustands der Patienten den Behandlungsort bestimmen. S.11

(2) Behandlung im Normalfall S.11-12

(3) Behandlung bei schweren und kritischen Fällen S. 12-15

(4) TCM Behandlung S.15-21

XI Kriterien zur Entlassung aus dem Krankenhaus und nach der Entlassung zu Beachtendes S. 21-22

XII Prinzipien zum Umgang mit Transfer zur Arbeitsstätte S. 22

XIII Prävention und Eindämmung von Ansteckung in medizinischen Einrichtungen S.22

Die anderen Kapitel behandeln die schulmedizinischen Richtlinien und Empfehlungen zur Diagnose, Isolierung, Pflege und Behandlung von Covid 19 Patienten. Unten folgt die Übersetzung des Unterkapitels (4) im Kapitel 10, ab Seite 15 des Originaldokuments. Link dazu siehe ganz unten.

(4) TCM Behandlung

Diese Erkrankung gehört zur Kategorie der «yi» (epidemischen) Erkrankungen. Grund für eine Erkrankung ist die Ansteckung durch «epidemisches übles» qi. Die untenstehenden Rezepturen sollten durch in der TCM Arzneimitteltherapie geschulte Anwender an die lokalen und individuellen Gegebenheiten angepasst werden.

1 Medizinische Beobachtungsphase(Verdachtsfälle)

a)Kraftlosigkeit+Verdauungsbeschwerden: Fertigarznei *Huo xiang zheng qi wan*

b)Kraftlosigkeit+Fieber: Fertigarzneien: auf *yin qiao san* Basis

2 Klinische Behandlungsphase (bestätigte Fälle)

2.1 *qing fei pai du tang* (Die Lunge klärendes, Toxin ausleitendes Dekokt)

Indikationen: bei Patienten mit leichten Verläufen, normalen Verläufen oder schweren Verläufen. Bei Patienten mit kritischem Verlauf kann diese Rezeptur je nach Zustand des

Patienten zusätzlich zur Notfallversorgung gegeben werden, solange dies in einem vernünftigen Rahmen möglich ist.

Basisrezeptur: *ma huang 9g, zhi gan cao 6g, xing ren 9g, sheng shi gao 15-30g(vorkochen), gui zhi 9g, ze xie 9g, , zhu ling 9g, bai zhu 9g, fu ling 15g, chai hu 16, huang qin 6g, jiang ban xia 9g, sheng jiang 9g , zi wan 9g, kuang dong hua 9g, she gan 9g, xi xin 6g, shan yao 12g, zhi shi 6g, chen pi 6g, huo xiang 9g*

Verabreichungsform: als Dekokt. Eine Portion pro Tag, morgens und abends je eine Tasse warm einnehmen,, 40 Minuten nach den Mahlzeiten. Drei Tage sind ein Behandlungszyklus. Falls möglich, kann jeweils nach der Einnahme der Rezeptur eine Schale dünne Reissuppe gegeben werden, Patienten mit Zeichen von Trockenheit und yin Schwäche kann mehr als eine Schale dünne Reissuppe gegeben werden.

Wenn kein Fieber (mehr) besteht sollte die Dosierung von sheng shi gao reduziert werden, bei hohem Fieber erhöht. Falls Besserung eintritt sollte ein zweiter Behandlungszyklus von drei Tagen gegeben werden. Dabei sollte die Rezeptur bei Bedarf an die hauptsächlichen Symptome angepasst werden.

Herkunft der Rezeptur: Nr 22(2020) der Anweisungen zu «qing fei pai du tang» des staatlichen Büros für TCM

2.2 Leichte Verläufe

(1) *han shi yu fei zheng*(Kälte Feuchtigkeit drückt auf die Lunge-Muster)

Klinische Manifestation: Fieber, geschwächt, Gliederschmerzen am ganzen Körper, Husten, Schleimauswurf, Enge in der Brust, erschwerte Atmung, wenig Appetit, Übelkeit, Erbrechen, Stuhl breiig, klebrig, unvollständige Entleerung. Zungenkörper aufgedunsen, blass, Zahnabdrücke oder blass rot, mit weißem, dickem, fettigem Belag oder mit weißem fettigem Belag, Puls *ru* oder *hua*.

Empfohlene Rezeptur: *(sheng) ma huang, 6g, (sheng) shi gao 15g, xing ren 9g, qiang huo 15g, ting li zi, 15g, guan zhong 9g, di long 15g, xu chang qing 15g, huo xiang 15g, pei lan 9g, cang zhu 15g, yun ling(=fu ling) 45g, (sheng) bai zhu 30g, jiao san xian(shen qu, mai ya, shan zha)je 9g, hou po 15g, (jiao) bing lang 9g, (wei) cao guo 9g, sheng jiang 15g.*

Verabreichungsform: als Dekokt, jeden Tag eine Portion, so dass 600ml nach Dekoktierung übrig sind, morgens, mittags und abends je ein Drittel davon einnehmen, vor dem Essen.

(2)*shi re rao fei zheng* (Feuchte Hitze sammelt sich in der Lunge-Muster)

Klinische Zeichen: niedriggradiges Fieber oder kein Fieber, leichte Abneigung gegen Kälte, geschwächt, Kopf und Körper schwer und eingeengt, Muskelschmerzen, trockener Husten mit wenig Schleim, Halsschmerzen, trockener Mund ohne Verlangen nach viel Trinken, eventuell Druck auf der Brust, Blockiertes Gefühl in der Magengrube, kein Schwitzen oder zögerliches Schwitzen, eventuell Aufstossen, Übelkeit und Abneigung gegen das Essen, breiiger Stuhl oder klebriger Stuhl mit unvollständiger Entleerung.

Zungenkörper: blassrot mit weißem, dickem und fettigem Belag oder mit dünnem, gelbem Belag. Puls *hua*, *shu* oder *ru*.

Empfohlene Rezeptur: *bing lang 10g, cao guo 10g, hou po 10g, zhi mu 10g, huang qin 10g, chai hu 10g, chi shao yao 10g, lian qiao 15g, qing hao 10g, am Ende der Kochzeit beifügen) cang zhu 10g, da qing ye 10g, (unpräpariertes) gan cao 5g.*

Verabreichungsform: als Dekokt, jeden Tag eine Portion, so dass 400ml nach Dekoktierung übrig sind, morgens, und abends je die Hälfte davon einnehmen

2.3 Übliche Verläufe

(1) *shi du yu fei zheng* (Feuchtigkeit Toxine drückt auf die Lunge-Muster)

Klinische Manifestation: Fieber, Husten mit wenig Schleim oder mit gelbem Schleim, Atemenge, gedrückte Atmung, Geblähter Bauch, Verstopfung, erschwerter Stuhlgang. Zungenkörper dunkel, rot, aufgedunsen, Zungenbelag gelb, fettig oder gelb, trocken. Puls: *hua, shu* oder *xuan, hua*.

Empfohlene Rezeptur: (unpräpariertes) *ma huang 6g, xing ren 15g, (unpräpariertes) shi gao 30g, (unpräpariertes) yi yi ren 30g, (mao)cangzhu 10g, (guang) huo xiang 15g, qing hao (Herba)12g, hu zhang 20g, ma bian cao 30g, lu gen(trocken) 30g, ting li zi 15g, (hua) ju hong15g, (unpräpariertes) gan cao 10g.*

Verabreichungsform: als Dekokt. Jeden Tag eine Portion. Zubereiten so dass nach Dekoktierung 400ml übrig sind. Morgens und abends je die Hälfte davon einnehmen

(2) *han shi zu fei zheng* (Kälte Feuchtigkeit verstopft die Lunge)

Klinische Manifestation: niedriggradiges Fieber, unangenehmes Hitzegefühl im Körper oder leicht erhöhte Temperatur, trockener Husten, wenig Schleim, geschwächt, erschöpft, Druck in der Brust, blockiertes Gefühl in der Magengrube, eventuell Aufstossen, Erbrechen, breiiger Stuhl. Zungenkörper blass oder blassrot, Zungenbelag weiss oder weiss fettig. Puls *ru*.

Empfohlene Rezeptur: *cang zhu 15g, chen pi 10g, hou po 10g, huo xiang 10g, cao guo 6g, (unpräpariertes) mahuang 6g, qiang huo 10g, sheng jiang 10g, bing lang 10g.*

Verabreichungsform: : als Dekokt. Jeden Tag eine Portion. Zubereiten so dass nach Dekoktierung 400ml übrig sind. Morgens und abends je die Hälfte davon einnehmen

2.4 Schwere Verläufe

(1) *yi du bi fei zheng* (epidemisches toxin blockiert die Lunge- Muster)

Klinische Manifestation: Fieber, rotes Gesicht, Husten, Schleim gelb, zähflüssig, wenig, eventuell mit Blutspuren im Schleim, Keuchen, blockierte, enge Atmung, erschöpft, geschwächt, trockener Mund, bitteres, pappiges Gefühl im Mund, Übelkeit, Appetitlosigkeit, unvollständige Stuhlentleerung, wenig, dunkler Urin. Zungenkörper rot, Zungenbelag gelb, fettig. Puls *hua, shu*.

Empfohlene Rezeptur:: (unpräpariertes) *ma huang 6g, xing ren 9g, (unpräpariertes) shi gao 15g, gan cao 3g, huo xiang 10g, am Ende der Kochzeit beifügen)hou po 10g, cang zhu 15g, cao guo 10g, fa ban xia 9g, fu ling 15g, (unpräpariertes) da huang 5g(am Ende der Kochzeit beifügen),(unpräpariertes) Huang qi10g, ting li zi 10g, chi shao yao 10g,*

Verabreichungsform: jeden Tag 1-2 Portionen, als Dekokt zubereiten, so dass es jeweils 100-200ml ergibt, 2-4x täglich via Mund oder via Nase eingeben

(2) *qi yin liang fan zheng* (verbrennendes qi und yin -Muster)

Klinische Manifestation: hohes Fieber, extremer Durst, Keuchen, enge gedrückte blockierte Atmung, Koma, Delirium, eventuell Entstehung von Maculae, ev. Epistaxis, Haemoptysis, Spasmen und Krämpfe der Extremitäten. Zungekörper rigide, wenig Belag, oder kein Belag. Puls *chen, xi, shu*, oder *fu, da* und *shu*.

Empfohlene Rezeptur: (unpräpariertes) *shi gao 30-60g (vorkochen)*, *zhimu 30g*, *sheng di huang 30-60g*, *shui niu jiao 30g, (vorkochen)*, *chi shao yao 30g*, *xuan shen 30g*, *lian qiao 15g*, *mu dan pi 15g*, *huang lian 6g*, *zhu ye 12g*, *ting li zi 15g*, *sheng gan cao 6g*.

Verabreichungsform: jeden Tag 1-2 Portionen, als Dekokt zubereiten, jedes Mal 100-200ml, 2-4x täglich via Mund oder via Nase eingeben

Empfohlene Fertigarzneien: Verschiedene Phytotherapeutische Injektionsflüssigkeiten, die nur in China erhältlich sind.

2.5 kritische, schwere Verläufe (Blockade im Inneren, Erschlaffen im Äusseren-Muster)

Klinische Manifestationen: schwere Atmung, keuchende Stossatmung, braucht technische Beatmungshilfe, halbkomatös, agitiert, Schwitzen mit kalten Extremitäten, Zungenkörper livid-dunkel, Zungebelag dick, fettig oder trocken. Puls *Fu, da*, wurzellos.

Empfohlene Rezeptur: *ren shen 15g*, *hei shun pian (=hei fu zi) 10g, (Vorkochen)*, *shan zhu yu 15g*, intubieren mit *su he xiang* Pille oder mit *an gong niu huang wan*.

Empfohlene Fertigarzneien: Verschiedene Phytotherapeutische Injektionsflüssigkeiten, die nur in China erhältlich sind.

2.6 Erholungsphase

(1) *fei pi qi xu zheng* (Lunge, Milz Leere Muster)

Klinische Manifestationen: Kurzatmigkeit, geschwächt, erschöpft, wenig Appetit, Aufstossen und Übelkeit, Völlegefühl und Blähungen, wenig Stuhldrang, breiiger Stuhl, unvollständige Entleerung. Zungenkörper blass, aufgedunsen, Zungenbelag weiss, fettig.

Empfohlene Rezeptur: *fa ban xia 9g*, *chen pi 10g*, *dang shen 15g*, *(jiu) huang qi 30g*, *(chao) baizhu 10g*, *fu ling 15g*, *huo xiang 10g*, *sha ren 6g*, (am Ende der Kochzeit beifügen), *gan cao 6g*,

Verabreichungsform: als Dekokt, jeden Tag eine Portion, so dass 400ml nach Dekoktierung übrig sind, morgens, und abends je die Hälfte davon einnehmen.

(2) *qi yin liang xu zheng* (qi und yin Leere Muster)

Nina Zhao-Seiler, 4. März 2020, tongentangpraxis.org

Klinische Manifestation: geschwächt, kurzatmig, trockener Mund, durstig, unruhig, eventuell Palpitationen, viel Schwitzen, wenig Appetit, niedriggradiges Fieber oder kein Fieber, trockener Husten, wenig Schleim. Zungenkörper trocken, wenig Flüssigkeiten, Puls *xi* oder *xu*, kraftlos

Empfohlene Rezeptur: *nan sha shen 10g, bei sha shen 10g, mai men dong 15g, xi yang shen 6g, wu wei zi 6g, (unpräpariertes) shi gao 15g, dan zhu ye 10g, sang ye 10g, lu gen 15g, dan shen 15g, (unpräpariertes) gan cao 6g.*

Verabreichungsform: als Dekokt, jeden Tag eine Portion, so dass 400ml nach Dekoktierung übrig sind, morgens, und abends je die Hälfte davon einnehmen.

<http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202003/46c9294a7dfe4cef80dc7f5912eb1989/files/ce3e6945832a438eaae415350a8ce964.pdf>

abgerufen am 4.3.2020

<http://m.china.caixin.com/m/2020-03-04/101523776.html?cxw=IOS&Sfrom=Wechat&originReferrer=iOSshare&from=singlemessage&isappinstalled=0>

abgerufen am 4.3.2020