

## Produits pour usage interne

Composition  
Sirop de sucre (Syrupus simplex)

Posologie  
Adulte: 3 fois 1 c. à soupe  
matin, midi et soir).  
Enfant: 1 c. à café (matin, midi et soir).



Sirop

### Zhi Ke Ling

Sirop contre la toux, dissout les mucus

#### Indications possibles

Toux due au vent-froid ou au vent-chaueur avec accumulation de mucus. Catarrhe/ rhume, refroidissements, grippe, infection aiguë des voies respiratoires supérieures, bronchite aiguë et chronique, laryngopharyngite aiguë (pharyngite et laryngite) et tonsillite (amygdalite).

#### Contre-indications

Vide de Yin, accumulation de chaleur. Déconseillé aux diabétiques !

#### Effet

Evacue le vent-froid et le vent-chaueur et transforme les mucus.

#### Composition

- Pinellia præparata Radix	Ban Xia
- Citri Reticulatae Pericarpium	Chen Pi
- Poria Alba Sclerotium	Fu Ling
- Armeniacae Amarum Semen	Xing Ren
- Mori Alba Folium	Sang Ye
- Platycodi Radix	Jie Geng
- Peucedani Radix	Qian Hu
- Houttynniae Herba	Yu Xing Cao
- Scutellariae Baicalensis	Huang Qin
- Fritillariae Thunbergii	Zhe Bei Mu
- Perillae Folium	Zi Su Ye
- Sinapsis Albae Semen	Bai Jie Zi



Sirop

### Wai Feng Han Tan Lu

Sirop contre les refroidissements accompagnés de maux de tête

#### Indications possibles

Maux de tête dus à la pénétration du vent-froid avec accumulation de glaires-froid dans les poumons. Rhume, refroidissement, état grippal, asthme, toux.

#### Contre-indications

Vent-chaueur, accumulation de glaires-chaueur, vide de yin. Déconseillé aux diabétiques !

#### Effet

Disperse le vent et dissout les glaires-froid.

#### Composition

- Pogostemonis Herba	Huo Xiang
- Peucedani Radix	Qian Hu
- Platycodi Radix	Jie Geng
- Pinellia præparata Radix	Ban Xia
- Notipterygii Rhizoma et Radix	Qiang Huo
- Armeniacae Amarum	Xing Ren
- Poriae Albae Sclerotium	Fu Ling
- Perillae Folium	Zi Su Ye
- Schizonepetae	Jing Jie
- Citri Reticulatae Pericarpium	Chen Pi
- Glycyrrhizae Radix Melle Tosta	Zhi Gan Cao
- Saposhnikovia Radix Rhizoma	Fang Feng
- Ligustici Chuanxiong Rhizoma	Chuan Xiong
- Zingiberis Recens Rhizoma	Sheng Jiang



Sirop

### Wai Feng Tan Re Lu

Sirop contre la grippe accompagnée de douleurs articulaires

#### Indications possibles

Vent-chaueur avec accumulation de chaueur et de glaires dans les poumons. États grippaux, toux, asthme, maux de tête, migraine, infection des voies respiratoires, laryngite, pharyngite aiguë, amygdalite purulente aiguë, sinusite purulente, pneumonie, pleurite, asthme bronchique, emphysème pulmonaire.

#### Contre-indications

Vent extérieur, vide de yin, chaueur-vide, accumulation de glaires-froid. Déconseillé aux diabétiques !

#### Effet

Disperse le vent et dissout les glaires-chaueur.

#### Composition

- Lonicera Flos	Jin Yin Hua
- Forsythiae Fructus	Lian Qiao
- Trichosanthis Semen	Gua Lou Ren
- Gardenia Fructus	Zhi Zi
- Prunellae Spica	Xia Ku Cao
- Pragmatis Rhizoma	Lu Gen
- Scrophulariae Radix	Xuan Shen
- Scutellariae Radix	Huang Qin
- Platycodi Radix	Jie Geng
- Fritillariae Thunbergii Bulbus	Zhe Bei Mu
- Armeniacae Amarum Semen	Xing Ren
- Arctii Fructus	Niu Bang Zi
- Chrysanthemi Morifoli Flos	Ju Hua
- Menthae Herba	Bo He
- Schizonepetae Herba	Jing Jie
- Glycyrrhizae Radix Melle Tosta	Zhi Gan Cao